

SILVESTERPROGRAMM

30. DEZEMBER

8.30-9.00 Uhr | Kreativraum
Morgenmeditation *

9.15-10.45 Uhr | Kunstraum
Kunst-Workshop 1 *

11.00-12.30 Uhr | Kunstraum
Kunst-Workshop 2 *

13.15-13.45 Uhr | Kunstraum
Wochenreflexion *

15.00-17.00 Uhr | Bibliothek
**Gemütliches Beisammensein
und Spielen**

31. DEZEMBER

8.45-10.45 Uhr | Kavaliershaus
Bedarfs-Visite *

10.00-10.50 Uhr | Schwimmbad
Swimmtechniken *

11.00-11.50 Uhr | Schwimmbad
Swimmtechniken *

11.00-12.00 Uhr | Lounge 2
Neujahresvorsätze *

16.00-17.00 Uhr | Sportraum
**Intuitives Tanzen
„Das alte Jahr abschütteln“ ***

18.00-18.30 Uhr | Burghof
Silvesterspaziergang

19.00-21.30 Uhr | Küche
Küchenparty

21.30-23.00 Uhr | Rittersaal
Zaubershow mit Jeff de Fire

ab 00.00 Uhr | Burghof
Silvester-Feuerwerk

01. JANUAR

9.00-14.00 Uhr | Restaurant
Neujahrsbrunch

14.00-14.50 Uhr | Ergohaus
Imagination „Mitfühlender Freund“ *

15.00-15.50 Uhr | Ergohaus
Imagination „Mitfühlender Freund“ *

16.00-17.30 Uhr | Ergohaus
**Segenszweige für das Neue Jahr
aus Naturmaterial ***

ab 17.00 Uhr | Rezeption
Fackelwanderung

19.00-21.00 Uhr | Adeline
Klavierkonzert mit Markus Jan Weber

KONTAKT

RUND UM DIE UHR
WIR SIND FÜR SIE DA!



BLOMENBURG SELENT

Akute Privatklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Burgstraße 1 | 24238 Selent



☎ (04384) 3370-114

✉ kontakt@blomenburg.com

🌐 www.blomenburg.com

FROHE

Weihnachten

WÜNSCHT IHNEN
DIE BLOMENBURG

23. Dezember 2023

–
01. Januar 2024

WEIHNACHTSPROGRAMM

06. DEZEMBER

ab 16.00 Uhr | Burghof
**Weihnachtsmarkt mit
Schwedenfeuer und Punsch**

19. DEZEMBER

15.00 Uhr | Rittersaal
Adventssingen

23. DEZEMBER

8.30–9.00 Uhr | Kreativraum
Morgenmeditation *

8.45–10.45 Uhr | Kavaliershaus
Bedarfs-Visite *

09.15–10.45 Uhr | Kunstraum
Kunst-Workshop 1 *

11.00–12.00 Uhr | Lounge 1
Ausblick zwischen den Jahren *

11.00–12.30 Uhr | Kunstraum
Kunst-Workshop 2 *

13.15–13.45 Uhr | Kreativraum
Wochenreflexion *

14.00–15.00 Uhr | Lounge 2
Akupunktur (NADA) *

24. DEZEMBER

10.00–10.50 Uhr | Sportraum
Faszienmassage *

11.00–11.50 Uhr | Rezeption
Nordic Walking

12.00–14.00 Uhr | Restaurant
**Mittagspause mit
weihnachtlichen Eintopf**

14.30 Uhr | Bibliothek
Lesung der Weihnachtsgeschichte

18.00 Uhr | Restaurant
5-Gänge-Weihnachtsmenue

20.30 Uhr | Lounge 2
**Weihnachtsfilm
„Schöne Bescherung“ ***

20.30 Uhr | Bibliothek
**Gemütliches Beisammensein
und Spielen**

ADVENTSKALENDER

Dezember
**Über den gesamten Dezember hinweg
warten spannende Aktionen auf Sie!
Achten Sie auf neue Angebote auf den
Informations-Bildschirmen.**

25. DEZEMBER

8.00–10.00 Uhr | Restaurant
**Verlängertes Frühstück
mit frischen Pancakes**

10.00–10.50 Uhr | Sportraum
Yin Yoga *

12.00–14.00 Uhr | Restaurant
Fingerfood-Buffer

14.30–15.30 Uhr | Bibliothek
**Gemütliches Beisammensein
und Spielen**

15.30–17.30 Uhr | Lounge 2
Wohlfühlkino „Polarexpress“ *

ab 18.00 Uhr | Restaurant
Feiertagsbuffet „Ente gut, alles gut“

ab 20.00 Uhr | Sauna
Weihnachtlicher Saunaaufguss *

* ANMELDUNG

CarePoint
**Bitte melden Sie sich für die
Aktionen, die mit einem Stern
markiert sind, vorher an. Die
Anmeldung ist beim CarePoint
möglich.**

26. DEZEMBER

8.00–10.00 Uhr | Restaurant
**Verlängertes Frühstück
mit frischen Pancakes**

10.00–11.50 Uhr | Ergohaus
Seife selber machen *

12.00–14.00 Uhr | Restaurant
Fingerfood-Buffer

13.00–15.00 Uhr | Kavaliershaus
Bedarfs-Visite *

14.00–15.00 Uhr | Lounge 2
Akupunktur (NADA) *

15.00–16.30 Uhr | Sportraum
Konzentrierte Bewegungstherapie *

ab 16.00 Uhr | Burghof
**Gemeinsames Schwedenfeuer
mit Punsch**

ab 18.00 Uhr | Restaurant
Feiertagsbuffet „Grünkohl“

29. DEZEMBER

19.00–21.00 Uhr | Adeline-Saal
**Mit allen Sinnen
Musical, Oper, Pop
mit V. Schnittger & S. Rotach**